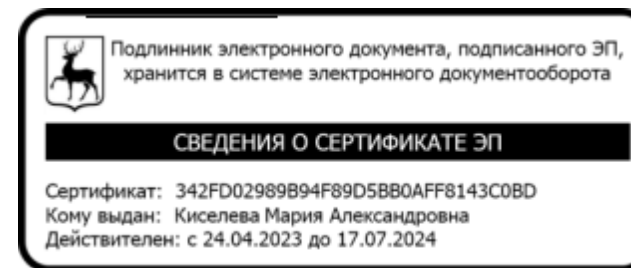


Выписка из  
 Образовательной  
 Программы дошкольного  
 образования МБДОУ  
 «Детский сад № 2»,  
 Утвержденной приказом  
 № 73 от 31.08.2023 г.



**Организация жизни и воспитания детей  
 /режим дня - холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группа раннего возраста (12 час.) 1 подгруппа-1,6 м.-2 года, 2 подгруппа-2-3 года</b>
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа, самообслуживание	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 (5 мин.) групповое помещение
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05-8.35
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	1 подг. 8.35-8.45 2 подг. 8.55-9.05 по подгруппам (10 мин.)
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.05-10.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Второй завтрак.	10.40-11.00
Организованная образовательная деятельность	1 подг. 11.00- 11.10 2 подг. 11.20 -11.30 по подгруппам (10 мин.)
Игры, самостоятельная деятельность.	11.30-11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Сон	12.10-15.10 (3 часа)
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.40

Игры самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке.Вечерняя прогулка.	16.00-18.00
Уход детей домой.	18.00

Режимные моменты	Младшая группа 3-4 года (12 час.)	Средняя группа 4-5 лет (12 час.)	Старшая группа 5-6 лет (10,5 час.)	Подготовительная группа 6-7 лет (10,5 час.)
Прием детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа, самообслуживание	6.00 – 8.00	6.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (10 мин. группа)	8.00-8.10 (10 мин. зал)	8.15-8.25 (10 мин. зал)	8.30-8.40 (10 мин. зал)
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.30	8.10-8.30	8.25-8.50	8.40- 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.45	8.30-9.10	8.50-9.10	9.00-9.10
Организованная образовательная деятельность (занятия)	1) 8.45-9.00 2) 9.10-9.20	1) 9.10-9.30 2) 9.40-10.00	1) 9.10-9.30 2) 9.40-10.05	1) 9.10-9.40 2) 9.50-10.20 3) 10.40-11.10 (понедельник, вторник, четверг)
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-10.30	10.00-10.30	10.05-10.30	9.40-10.30 (вторник) 10.20-10.30 (пятница)
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-12.00	10.40-12.05	10.40-12.15	11.10-12.20 (понедельник, вторник, четверг) 10.40-12.20 (среда, пятница)
Физкультурное занятие на воздухе			11.55-12.15 (пятница)	4) 9.10-9.40 5) 9.50-10.20 6) 10.40-11.10 (понедельник, вторник, четверг)
Возвращение с прогулки	12.00-12.15	12.05-12.15	12.15-12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.15-12.30	12.15 – 12.30	12.25-12.40	12.30-12.45
Подготовка ко сну. Сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40
Организованная образовательная деятельность			15.40-16.00 (понедельник, четверг)	
Игры самостоятельная деятельность	15.45-16.05	15.45-1 6.00	15.40-16.00 (вторник, среда, пятница)	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16.05-18.00	16.00-18.00	16.00-17.30	16.00-17.30

Уход детей домой.	18.00	18.00	17.30	17.30
-------------------	-------	-------	-------	-------