

**Режим дня МБДОУ «Детский сад № 2»
на 2019-2020 уч. год (холодный период)**

		Группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	6.00-7.55	6.00-7.55	6.00-7.55	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.10
2	Гимнастика (длительность гимнастики)	7.55-8.00 (4 -5 мин.)	7.55-8.00 (4 - 5мин.)	7.55-8.00 (5-6 мин.)	7.50-8.00 (6-8 мин.)	8.00-8.10 (8-10 мин.)	8.10-8.20 (10 мин.)
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.15	8.10-8.30	8.20-8.40
4	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.30-8.45 (среда, пятница 8.30-8.54)	8.30-8.45 (понедельник, четверг 8.30-8.54)	8.30-8.45	8.15-8.45	8.30-8.45	8.40-8.45
5	Занятия, игры-занятия	8.45 - 8.54-9.03 (первое занятие по подгруппам) (среда, пятница 8.54-9.03 фронтально)	8.45 - 8.54-9.03 (первое занятие по подгруппам) (понедельник, четверг 8.54-9.03 фронтально)	8.45-9.00 9.10-9.25	8.45-9.05 9.15-9.35	8.45-9.05 9.15-9.40	8.45-9.15 9.25-9.55 10.05-10.35
6	Самостоятельная деятельность, игры.	9.03-9.30	9.03-9.30	-	-	-	-
7	Второй завтрак	9.30 - 9.40	9.30-9.40	9.25-9.35	9.35-9.45	9.40-9.50	9.55-10.05
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность).	9.40-11.15 (1 ч.35 мин)	9.40-11.15 (1 ч. 35 мин)	9.35-11.15 (1 ч.45 мин)	9.45-11.45 (2 ч. 00 мин)	9.50-12.00 (2 ч 10 мин) (25 мин. самост. дея-ть)	10.35-12.20 (1 ч 35 мин) (45 мин. самост. дея-ть)
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.15-11.30	11.15-11.30	11.15-11.30	11.45-12.05	12.00-12.20	12.20-12.30
10	Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.30	12.05-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00
11	Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.30-15.00 (2 ч 30 мин)	12.30-15.00 (2 ч 30 мин)	12.50-15.00 (2 ч 10 мин)	13.00-15.00 (2ч 00 мин)
12	Постепенный подъем, гигиен. процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная. дея-ть.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
13	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45
14	Занятия, игры-занятия	15.50-15.59 - 16.08 (второе занятие по подгруппам)	15.50 – 15.59 - 16.08 (второе занятие по подгруппам)	-	-	15.45-16.10 (понедельник, среда, фронтально, зал)	-
15	Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.50 -16.05	15.50 - 16.25	15.50-16.30	15.40-16.30	16.10-16.40	15.45-16.05
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.05-18 00 (1 ч. 55 мин.)	16.25-18.00 (1 ч. 55 мин.)	16.30-18.00 (1 ч. 30 мин.)	16.30-17.30 (1 ч.)	16.40-17.30 (50 мин.)	16.05-17.30 (1 ч. 25 мин.)

**Режим дня МБДОУ «Детский сад № 2»
на 2019-2020 уч. год (холодный период)**

		Группа раннего возраста
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	6.00-7.55
2	Гимнастика (длительность гимнастики)	7.55-8.00 (4 -5 мин.)
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.30
4	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.30-8.45 (среда, пятница 8.30-8.54)
5	Занятия, игры-занятия	8.45 - 8.54-9.03 (первое занятие по подгруппам) (среда, пятница 8.54-9 03 фронтально)
6	Самостоятельная деятельность, игры.	9.03-9.30
7	Второй завтрак	9.30 - 9.40
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность).	9.40-11.15 (1 ч.35 мин)
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.15-11.30
10	Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00
11	Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00 (3 часа)
12	Постепенный подъем, гигиен. процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная. дея-ть.	15.00-15.30
13	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
14	Занятия, игры-занятия	15.50-15.59 - 16.08 (второе занятие по подгруппам)
15	Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.50 -16.05
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.05-18 00 (1 ч. 55 мин.)

**Режим дня МБДОУ «Детский сад № 2»
на 2019-2020 уч. год (холодный период)**

		Вторая группа раннего возраста
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	6.00-7.55
2	Гимнастика (длительность гимнастики)	7.55-8.00 (4 - 5 мин.)
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.30
4	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.30-8.45 (понедельник, четверг 8.30-8.54)
5	Занятия, игры-занятия	8.45 - 8.54-9.03 (первое занятие по подгруппам) (понедельник, четверг 8.54-9 03 фронтально)
6	Самостоятельная деятельность, игры.	9.03-9.30
7	Второй завтрак	9.30-9.40
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность).	9.40-11.15 (1 ч. 35 мин)
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.15-11.30
10	Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00
11	Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00 (3 часа)
12	Постепенный подъем, гигиен. процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная. дея-ть.	15.00-15.30
13	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
14	Занятия, игры-занятия	15.50 – 15.59 - 16.08 (второе занятие по подгруппам)
15	Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.50 - 16.25
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.25-18.00 (1 ч. 55 мин.)

**Режим дня МБДОУ «Детский сад № 2»
на 2019-2020 уч. год (холодный период)**

		Младшая группа
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	6.00-7.55
2	Гимнастика (длительность гимнастики)	7.55-8.00 (5-6 мин.)
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.30
4	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.30-8.45
5	Занятия	8.45-9.00 9.10-9.25
6	Самостоятельная деятельность, игры.	-
7	Второй завтрак	9.25-9.35
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность).	9.35-11.15 (1 ч.45 мин)
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.15-11.30
10	Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.30
11	Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.00 (2 ч 30 мин)
12	Постепенный подъем, гигиен. процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная дея-ть.	15.00-15.30
13	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
14	Занятия	-
15	Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.50-16.30
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30-18.00 (1 ч. 30 мин.)

**Режим дня МБДОУ «Детский сад № 2»
на 2019-2020 уч. год (холодный период)**

		Средняя группа
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	7.00-7.50
2	Гимнастика (длительность гимнастики)	7.50-8.00 (6-8 мин.)
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.15
4	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.15-8.45
5	Занятия	8.45-9.05 9.15-9.35
6	Самостоятельная деятельность, игры.	-
7	Второй завтрак	9.35-9.45
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность).	9.45-11.45 (2 ч. 00 мин)
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.45-12.05
10	Подготовка к обеду, обед.	12.05-12.30
11	Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.00 (2 ч 30 мин)
12	Постепенный подъем, гигиен. процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная. дея-ть.	15.00-15.30
13	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.40
14	Занятия	-
15	Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.40-16.30
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30-17.30 (1 ч.)

**Режим дня МБДОУ «Детский сад № 2»
на 2019-2020 уч. год (холодный период)**

		Старшая группа
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	7.00-8.00
2	Гимнастика (длительность гимнастики)	8.00-8.10 (8-10 мин.)
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.30
4	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.30-8.45
5	Занятия	8.45-9.05 9.15-9.40
6	Самостоятельная деятельность, игры.	-
7	Второй завтрак	9.40-9.50
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность).	9.50-12.00 (2 ч 10 мин) (25 мин. самост. дея-ть)
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.00-12.20
10	Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
11	Подготовка ко сну, сон.	12.50-15.00 (2 ч 10 мин)
12	Постепенный подъем, гигиен. процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная. дея-ть.	15.00-15.30
13	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.45
14	Занятия	15.45-16.10 (понедельник, среда, фронтально, зал)
15	Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.10-16.40
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.40-17.30 (50 мин.)

**Режим дня МБДОУ «Детский сад № 2»
на 2019-2020 уч. год (холодный период)**

		Подготовительная к школе группа
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	7.00-8.10
2	Гимнастика (длительность гимнастики)	8.10-8.20 (10 мин.)
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.40
4	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.40-8.45
5	Занятия	8.45-9.15 9.25-9.55 10.05-10.35
6	Самостоятельная деятельность, игры.	-
7	Второй завтрак	9.55-10.05
8	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность).	10.35-12.20 (1 ч 35 мин) (45 мин. самост. дея-ть)
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.20-12.30
10	Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
11	Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00 (2ч 00 мин)
12	Постепенный подъем, гигиен. процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная. дея-ть.	15.00-15.30
13	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.45
14	Занятия	-
15	Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.45-16.05
16	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.05-17.30 (1 ч. 25 мин.)

