

Утверждено
Заведующим МБДОУ
«Детский сад № 2»
Киселевой М.А.



**10-дневное меню для организации питания детей в возрасте от 1,6 до 7 лет,
посещающих дошкольные образовательные учреждения с 12-часовым режимом функционирования
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<p>I - Завтрак 1. Масло сливочное. 2. Макаaronные изделия отварные . ½ яйца. 3. Печенье. 4. Чай с сахаром.</p> <p>II-Завтрак Сок фруктовый.</p>	<p>I - Завтрак 1. Каша геркулесовая молочная. 2. Хлеб пшеничный (батон), масло сливочное. 3. Кофейный напиток с молоком</p> <p>II-Завтрак Сок фруктовый</p>	<p>I - Завтрак 1. Каша гречневая молочная 2. Хлеб пшеничный (батон), масла сливочное, сыр твёрдый 3. Какао с молоком .</p> <p>II-Завтрак Фрукт свежий (груша или яблоко)</p>	<p>I - Завтрак 1. Каша манная молочная. 2. Кофейный напиток с молоком. 3. Хлеб пшеничный (батон)/ или печенье, масло сливочное, сыр твёрдый</p> <p>II-Завтрак Фрукт свежий (груша или яблоко)</p>	<p>I - Завтрак 1. Каша рисовая молочная. 2. Какао с молоком 3. Хлеб пшеничный (батон)/печенье, масло сливочное.</p> <p>II-Завтрак 1. Фрукт свежий (яблоко или груша)</p>
<p>Обед 1. Икра кабачковая. 2. Суп картофельный на м/к бульоне. 3. Голубцы ленивые, формовые. 4. Компот из изюма. 5. Хлеб ржаной.</p>	<p>Обед 1. Свекольная икра. 2. Суп с клецками на м/к бульоне 3. Суфле мясное. 4. Овощное рагу 5. Компот из сухофруктов. 6. Хлеб ржаной.</p>	<p>Обед 1. Суп картофельный с крупой и птицей 2. Шницель из куриных грудок. 3. Картофельное пюре. 4. Компот из кураги. 5. Хлеб ржаной.</p>	<p>Обед 1. Борщ с куриной грудкой, со сметаной. 2. Гуляш мясной. 3. Каша гречневая рассыпчатая. 4. Компот из изюма 5. Хлеб ржаной.</p>	<p>Обед 1. Суп картофельный с рубленым яйцом, со сметаной. 2. Картофельная запеканка. 3. Компот из Сухофруктов. 5. Хлеб ржаной.</p>
<p>Полдник 1. Каша пшеничная молочная. 2. Какао с молоком 3. Булочка сладкая (выпечка)</p>	<p>Полдник 1. Запеканка из творога со сгущенным молоком 2. Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный (батон).</p>	<p>Полдник 1. Котлета рыбная 2. Салат овощной 3. Кисель витаминизированный 4. Хлеб пшеничный (батон).</p>	<p>Полдник 1. Горошек зеленый консервированный 2. Рыба запеченная в омлете. 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный (батон) с джемом.</p>	<p>Полдник 1. Выпечка/ Булочка 2. Икра морковная. 3. Чай сладкий 4. Хлеб пшеничный (батон)</p>



Утверждено
Заведующим МБДОУ
«Детский сад № 2»
Киселевой М.А.

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
I- Завтрак 1. Каша геркулесовая на сухом молоке. 2. Чай с сахаром. 3. Печенье, масло. II-Завтрак 1. Сок фруктовый	I- Завтрак 1. Каша пшеничная молочная. 2. Какао с молоком. 3. Булка, масло. II-Завтрак 1. Сок фруктовый	I- Завтрак 1. Каша гречневая молочная. 2. Кофейный напиток с молоком. 3. Булка, масло, сыр. II-Завтрак 1. Фрукты свежие. (яблоко или груша)	I- Завтрак 1. Каша рисовая молочная. 2. Какао с молоком. 3. Булка, масло, сыр. II-Завтрак 1. Фрукты свежие. (яблоко или груша)	I- Завтрак 1. Каша манная молочная. 2. Кофейный напиток с молоком. 3. Булка/печенье, масло. II-Завтрак 1. Сок фруктовый.
Обед 1. Икра свекольная. 2. Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к б-н. 3. Капустная запеканка 4. Компот из сухофруктов. 5. Хлеб ржаной.	Обед 1. Икра кабачковая. 1. Суп картофельный с бобовыми. 2. Картофельная запеканка с отварным мясом. 3. Компот из кураги. 4. Хлеб ржаной.	Обед 1. Свекольник с куриной грудкой, со сметаной. 2. Суфле из птицы. 3. Макароны изделия отварные. 4. Компот из Изюма. 5. Хлеб ржаной.	Обед 1. Суп картофельный с курицей со сметаной. 3. Котлета мясная. 4. Капуста тушеная. 5. Компот из сухофруктов. 6. Хлеб ржаной.	Обед 1. Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 2. Бефстроганов из отварного мяса. 3. Пюре картофельное. 4. Компот из кураги. 5. Хлеб ржаной.
Полдник 1. Зелёный горошек консервированный. 2. Омлет натуральный 3. Хлеб пшеничный (батон). 4. Молоко кипяченое.	Полдник 1. Твороженно-рисовая запеканка, сгущённым молоком 2. Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный (батон).	Полдник 1. Тефтели рыбные. 2. Капуста тушеная. 3. Кисель. 4. Хлеб пшеничный (батон).	Полдник 1. Биточки рыбные. 2. Салат картофельный с зеленым горошком. 3. Чай 4. Хлеб пшеничный (батон).	Полдник 1. Выпечка /пирог с джемом 3. Чай с сахаром 4. Свекла тушеная. 3. Хлеб пшеничный (батон). /или печенье/